

## 澁谷 誠様より

## PART 13

初めまして。この度、介護保険の認定を受け一心を利用することになった澁谷誠です。さっそく歩行器をレンタルさせていただき、毎日近くの公園を散歩しています。

要支援を受けたきっかけは、歩行困難になったことです。昭和63年から今まで25年人工透析をやっていた結果、身体中が病気になりましたが、透析をしなければ生命を保つことが出来ません。現在は左眼失明・心臓にステント・甲状腺がん・肺がん・血流が悪く左足壊死、と闘いながら生きています。腰が悪く骨がもろくなっていますが、趣味の囲碁と小盆栽を、出来る範囲で楽しんでいます。朝、目が覚めたとき、「今日が残りの人生で一番若くて一番良い日だ」と自分に言い聞かせて、大切に今日を生きようと思っています。



いろいろな病気とこれまで闘い、そして今も病気を抱えながらも、勇気が湧くような前向きな言葉をいつも話して下さいます。ご夫婦で支え合う姿はとっても微笑ましく素敵なお二人です。そんなお二人にかかわらせていただけたこと、介護の支援での出会いですが



良かったなあ～と感じています。日々の生活で忘れがちですが、大切に今日を生きていきたいものですね。(T)



## ホームページの紹介

一心の活動が随時更新されています。先日の交流会の様子、毎月行われている研修の様子なども見ることができます。お暇な時、パソコンを開いたついでなどに、ぜひのぞいてみてください。URLは、ねこの手表紙に掲載しています。(=^・^=)

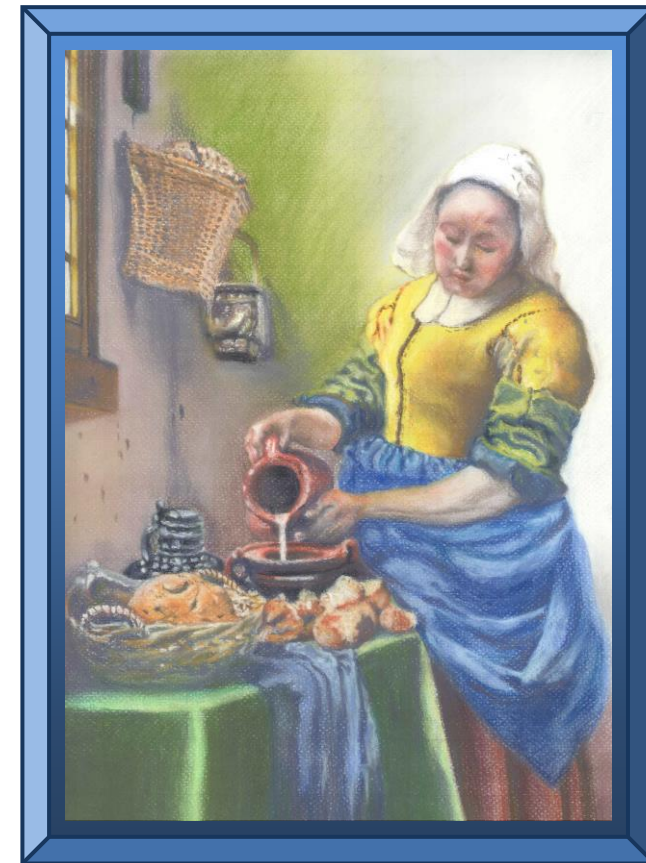
## &lt;編集後記&gt;

今年は、過ごしやすい気候の時期がほとんどなく、暑さ・寒さが際立ち、また台風や大雨突風などの自然災害が目立ちました。来年は穏やかな一年となるといいですね。(K.U)



## ねこの手

~48号~



加藤由夫様 (パステル画)  
牛乳を注ぐ女 (フェルメール)  
絵はがきより

## 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

TEL: 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

E-Mail: [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)URL: <http://www.wco-issin.jp>

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

<発行責任者>長谷 悦子 <発行日> 2013年12月7日

# 2013 交流会 in ラスカ

2013.10.13

今年度は絶好の秋日和のなか、ラスカの6階ホールにて久しぶりに1か所で集うことが出来ました。

ご利用者様20名、付き添いご家族様4名、一心メンバー32名と多くの方にご参加いただきました。最高齢は101歳で90歳以上の方が数名ご参加ください



食事の前の口腔体操の様子



みんなで楽しく歌を歌いました ゆうや〜けこや〜の♪

女の人たちが多くてドキドキしてしまいましたが、窓から江の島が良く見えて景色を見ているうちに和んできました。



余計なことをあれこれ考えずに、おいしい物を頂いておしゃべりが出来て楽しかったです。来年も楽しみにしています



## メンバー紹介

「赤ちゃんの沐浴してくれる人いないかな？」の言葉に、私でも出来ると受けたのが、一心と関わるきっかけでした。ご利用者の方の必要に応じられ良かったと思う時や、状況の変化に戸惑う時もあり、その都度、他のメンバーに励まされ、助けられ、続けることが出来ました。皆様に感謝です。

これからも、ご利用者の方の気持ちに添ったケアが出来るよう心掛けてゆきたいと思っています。



亀田要子



初めは、将来親の介護をする際何かの役に立つかという軽い気持ちでヘルパー2級を取得しました。一心頂き早2年、自分に出来るのか不安で一杯でしたが、の皆様やメンバーの温かさに触れ、前向きに取り組んでいこうと考えられるようになりました。常にご利用者の皆様の立場に立つことを心掛け、少しでもお役にたてるように精進したいと思っております。よろしくお願い致します。



埋田洋子



久しぶりにお会いするご利用者様が変わらずお元気でいらっしゃるのうれしく、私たちが元気をいただきました。食事とおしゃべりで楽しいひとときを過ごし、最後は皆でなつかしい歌の合唱で締めくくりました。

なんとといっても6階から見える景色は素晴らしく一番のごちそうでした。たくさんのご参加をいただきましてありがとうございました。

〈交流会担当者〉