

ご利用者

きずな

一心

PART 11

早川 桂様より

私は、大正 15 年生まれで 86 歳になります。生まれは東京の本所でスカイツリーの近くです。戦後、寒川にあった三輪自動車を作る会社に入りました。茅ヶ崎に住んで 50 年以上になります。平凡なサラリーマン生活でした。定年後に残念なことは、家内が 64 歳で認知症になったことです。

介護保険前の事で対応に戸惑いました。その頃、一心さんとも接触しましたが、詳しいことは思い出せません。その後たくさんの人に支えられ、発病から 12 年後に 76 歳で亡くなりました。私は 79 歳でした。

私は定年後に俳句、太極拳、陶芸（家内と一緒に）、ギター、絵とカルチャースクールに通いましたが、才能がないことが分かり、家内の病気もあって辞めました。80 歳の時に水泳と英会話を始めましたが、昨年末に体調を崩し辞めました。今は歩きと週一回のリハビリに通っています。

先日、食事会に参加しました。隣の席には大正元年生まれ、100 歳の U さんがおられ、自然体での日常生活ぶりをお聞きし感心致しました。私は正反対の先の事をくよくよし、薬とサプリメントを欠かさず、歩きと運動を欠かさずにしてきました。しかし、そろそろ自然体でいこうかなあと考えているときに、U さんと出会いました。自信はありませんが、お手本にします。私と同世代の人達と話をするのは楽しいし、学ぶことも多いです。これからこのような機会がありましたら、是非参加したいと思っております。

サポートされる一心の皆様には心から感謝しております。これからもよろしくお願い致します。



色々な事にチャレンジされて充実した毎を送られている早川様です。私たちの訪問で、少しでもお役に立てるようにこれからも頑張ります！

### 賛助会員募集

一心の活動を応援して下さる会員を、一口千円（複数口可）より募集しております。ご協力をお願いいたします。

（お問い合わせ先 0467-58-7086）

### ＜編集後記＞

朝晩かなり冷え込んできましたね。これから年末に向けて忙しくなってきます。インフルエンザ対策として、うがい・手洗いをきちんとしていきましょう！！良いお年をお迎えください。

＜一心広報紙＞

# ねこの手

～45号～



[テラスモール湘南](辻堂)にて  
★クリスマス・イルミネーション★

## 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

TEL : 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

E-Mail : [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)

URL : <http://www.wco-issin.jp> (アドレスが変更になりました)

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

＜発行責任者＞長谷 悦子

＜発行日＞ 2012年12月8日



# 交流会

Cグループ交流会は、和風食事処の一階を貸し切りゆったりと過ごしました。4人と8人掛けの各2テーブルで自己紹介をしながら、事前注文のメニューと食後は各自好きなデザートを選びました。ビールを注文された男性利用者さんはとても幸せそうでした。100歳を迎えられた男性利用者さんが同席され、80代男性利用者さんは元気な先輩に刺激され、目標ができたと感激して明るく生き活きとした顔をされました。少し雨模様になり、30分程早めに解散。またのリクエスト有りでした。(佐藤)

10月14日  
『海濱』にて



Bグループ交流会は、ひと組のご夫婦がご参加下さいました。「皆さんと食事を共にするのは良い機会ですね。」と、ご主人におっしゃって頂きました。約二時間のランチタイムは話題も豊富で、また、笑いの絶えない時間となりました。中でも印象的だったのは、イケメンの話題で「どんなタイプの芸能人がお好きですか？」と奥様に質問。ニッコリと笑いを浮かべ、掌を指した先は・・・ご主人様！ご馳走様でした(\*^\_^\*。(古屋)



Aグループ交流会は、小雨が降ったり止んだりのお天気でしたが、参加された利用者の皆様は少しおめかしされたりして、交流会を楽しみに参加されている様子でした。

挨拶の後、食事が始まると利用者様から「みんなでご飯を食べると美味しいわ。」と嬉しいお声を頂きました。私も利用者様のお話をゆっくりと伺え、初参加の私にとっても、とても楽しい時をご一緒させて頂きました。(宮岡)



今年の交流会は、市内3か所のレストランで開催しました。全体で24名のご利用者様の参加があり、各場所にて美味しいお食事とおしゃべりで楽しいひと時を過ごしました。

10月28日  
『和食レストラン  
ちそう』にて



## メンバー紹介



血液型：O型 星座：さそり座（11月）  
趣味：コーラス・テニス（脳と体力維持の為）

「地域で助け合っていると良いね」と一心太助の話聞き、私にも出来るかな？と友人に背中を押してもらい、あれよあれよと15年になりました。関わりの年数分、多くの方々との出会いがありました。これからも人との出会いを大切にしていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

<青柳 京子>



2011年5月に一心に入会してから1年以上が過ぎました。右も左もわからない私を、忍耐強く温かく見守り、励まして下さった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。ケア中に利用者さんと交わす会話をとても楽しみにしています。人生の大先輩のお言葉には重みがあり、価値があり、私の貴重な糧となっています。これからも日々学び、少しずつ成長できたらと思います。宜しくお願いします。

<名倉 富代>



10月20日  
『ジョナサン』  
にて

