

## 20周年に寄せて（メンバーの一言）

（1996年にスタートしてからのいろいろな方との出会いがありました。）

一心に入って、充実した人生を過ごしています。20年はアツという間に過ぎました。子育てが終わり、両親を見送り、悲喜こもごも、その時その時の経験とたくさんの利用会員の方たちとの交流の中で、卒におさまらないケアの必要性を何時も感じて、太助事業があつてよかった！とつくづく思います。自分らしさを失いたくないという気持ちはどの利用者さんにも共通する気持ちです。凜として暮らしておられる諸先輩方をお手本にして、「少しでも今を充実させてより良く」を心掛けていきたいです。お互いさまのたすけあい精神を一心内部で充分発揮しているからこそ、地域にも貢献出来るのだと思います。

西田美智子

私が一心に入会したきっかけは知人からの紹介でした。まだ子供が小さく不安でしたが大丈夫とのことでしたので入りました。最初の1年程は子育て中心で資格もなかったのであまり働けずメンバーに申し訳ない気持ちでしたが、皆さんが温かく見守ってくださったおかげで自分のペースで少しずつ資格を取得したり働く時間を増やしたりすることができ7年経った今でも働くことができます。これからもメンバーと温かい利用者様の言葉を励みにがんばっていききたいと思います。

高梨みゆき

一心のメンバーに加わり、3年目を迎えています。一般的な職業ならば、3年目と言えば、そろそろ慣れてきた頃でしょうか…。しかし、ヘルパーは、奥が深く、毎日が驚きの連続です。訪問すると…「どちらさま？」「何の御用？」なんて聞かれることもしばしば。何度もお伺いしていても、「初めましてよね。」などと言われてしまうと、まだまだだな…と思う毎日。それでもケアを終えて帰る頃には、「もう帰っちゃうの？」「一緒にご飯を食べて行けば良いのに…」なんて誘われると、ちょっとほっこりした気分になったりもしています…。

北原美香子

一心では生まれたての赤ちゃんから高齢の方の日常生活のお手伝いをしていますが、皆さんから感謝の言葉や元気をいただいています。仕事と家の炊事や親の介護に追われて、一日があつという間に過ぎていく中で、少しだけ息抜きの時間を持てるようになりました。季節の花が咲きほこる公園での旧友との語らい…昔、若いころに流行った歌を夜がふけるのも忘れて唄うサークルのOB会。そういう時間が私にとってかけがえのないものになっています。家族や友人、お世話になっているケアマネ、周りの皆さんに支えていただいて、これからも元気に仕事を続けていききたいと思います。

高橋あや子

<一心広報紙>

# ねこの手

～54号～



20周年記念式典  
於グランドホテル神奈中



## メンバー募集

一緒に働いてみませんか？  
ヘルパー2級をお持ちで、働いていない方大歓迎です！  
お問い合わせ先： [0467-58-7086](tel:0467-58-7086)

## <編集後記>

一心の成人式（涙）。竹の節のように様々乗り越えてきました。次の30周年へ向けて、感謝を胸にこれからも奔走していきま～す！

<R.H>

## 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

TEL: 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

E-Mail: [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)

URL: <http://www.wco-issin.jp>

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

<発行責任者>長谷 悦子 <発行日> 2015年12月5日