

ご利用者

きずな

一心



<一心広報紙>

PART 16

年齢を重ね、「若い頃のように出来ないことが増えたな」と感じるようになりました。

夫を見送り、息子も娘も独立して離れて暮らしているの、自分だけが頼りです。いつまでも元気で暮らすためには日々の努力が大切と心に言い聞かせて頑張っています。努力をするためには体力も必要です。体力維持のために毎日の散歩や体操、いつまでも歩けるように足上げを行っています。おかげで前屈して手のひらを床につけることができます。

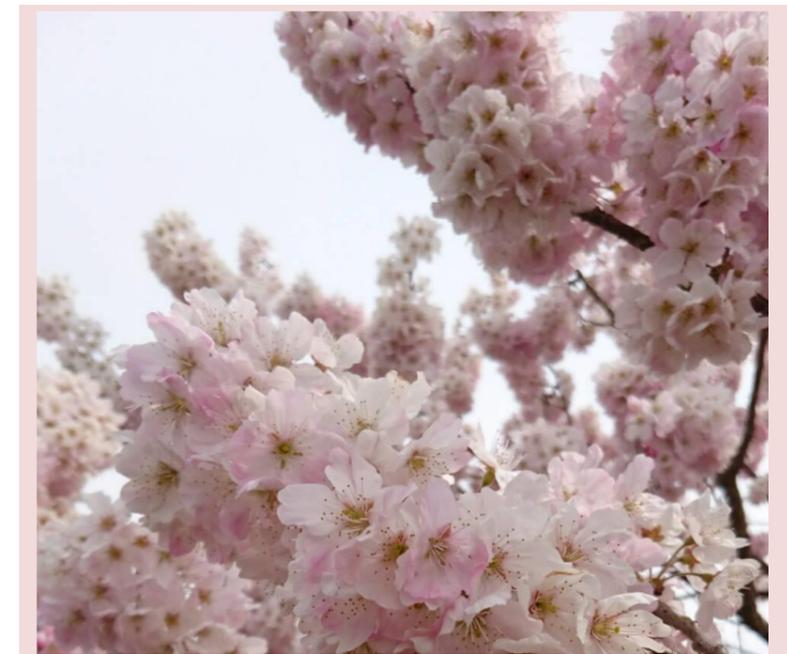
体力があって、気力も充実し、努力が出来る。と、この三本柱を忘れないように、いつも目につくところに貼って日々暮らしています。

ひと月に1回行く生け花教室で生徒さんとお話すること、週に2回のヘルパーさんと会話することなどが、気分転換となっています。みなさんとの出会いに感謝し、これからも穏やかに生活していきたいと思っています。<ご利用者の西山さまより>



# ねこの手

~58号~



春めき桜 (五郎兵衛コミュニティー・パーク)

## メンバー募集

一緒に働いてみませんか?  
ヘルパー2級をお持ちで、働いていない方大歓迎です!  
<お問い合わせ先: 0467-58-7086>

## <賛助会員募集>

一心の活動に賛同し、資金面で援助していただける賛助会員の方を募集しています。『ねこの手』を発行した時には送付致します。  
会費: 一口 1,000 円 (1年間)  
<連絡先: 0467-58-7086>

## 特定非営利活動法人 ワークス・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49 TEL: 0467-58-7086  
(ケアマネジャー連絡先) 84-0651  
E-Mail: [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)  
URL: <http://www.wco-issin.jp>

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

<発行責任者> 寺井 玲子 <発行日> 2017年4月1日

## <編集後記>

花粉でお悩みの方も、そうでない方も、桜咲く暖かい季節となりました。(\*^\_^\*)  
厚いコートを脱いで、心も、身体も軽く皆様のもとへお伺いいたします。

# 活動報告

～2016 年度～

厳しい寒さが続いた冬が去り、ぽかぽかと暖かみやわらかい陽ざしが気持ち良い春がやってきました。一心では、知識・技術のさらなる向上のため昨年度も様々な研修や行事等を行いました。その一部を報告いたします。

## メンバー紹介

＜若月洋子さん＞

一心に入会して17年になります。ちょうど介護保険が導入された頃でした。入会してから今まで、請求作業やメンバーの給与計算などの事務業務に携わってきました。直接利用者の皆様とお会いすることはほとんどありませんが、メンバーが安心して気持ちよくケアが行えるように、また毎日忙しく動き回っているメンバーがホッとできるように事務所の環境を整え、一心がいつまでも楽しい場所であるようにと思っています。



＜大下美佐子さん＞

私は2年前の11月に入会致しました。最初の仕事は週2回から3回。ポータブルトイレの洗浄、掃除機かけ、洗濯、布団干し等でした。ポータブルトイレの洗浄や布団干しは日常を気持ちよく過ごす為にはこの2点だけでも違うのではないかと思います。他にはママサポート、買い物であったり、お話相手になったりの仕事がありました。こうした数少ない経験でも入会したきっかけである、「お役に立つ事」が出来たと思います。



＜カフェサロンより＞

暖かい春の風を感じられる季節となりました。皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

2014年3月より始めてきました「カフェサロン一心」ですが、この3月で11回開催する事が出来ました。毎回皆様のアイデアと笑顔で楽しい時間を過ごしています。今年の4月からは、新たに場所を移し、「ら・ぱれっと」というところで毎月第3日曜日の開催となります。一心事務所より徒歩5分の所です。事務所と違いゆったりとくつろげる素敵な場所です。日曜日午後のひと時を一緒に過ごしませんか？

♪♪皆様のご参加を心よりお待ちしております♪♪  
♪♪お問い合わせは事務所までどうぞ♪♪



桜湯を頂いてホッとしたひと時を過ごしました。

4月

交通安全教室『安全な自転車の乗り方』(4/2)



5月

内部研修『認知症について』(5/7)

第14回総会(5/14)

親睦会(5/14)

訪問介護アンケート実施

第6回カフェサロン一心 開催(5/22)



6月

内部研修『食中毒・O157事例検討』(6/4)

居宅介護支援アンケート実施



7月

ねこの手 56号発行(7/2)

第1回プロジェクト担当者会議(7/2)

第7回カフェサロン一心 開催(7/24)

メンバーフォローアップ研修『記録の書き方』(7/2)

8月

内部研修『倫理・法令遵守・個人情報保護研修』

(理事会主催)(8/6)



9月

内部研修『排泄介助・口腔ケア』(9/3)

第8回カフェサロン一心 開催(9/11)



10月

内部研修『緊急時の対応・訪問時の緊急事例』(10/8)

11月

内部研修『接遇・倫理・高齢者虐待について』(11/5)

身体介護実技研修(11/19)

第9回カフェサロン一心 開催(11/20)



12月

ねこの手 57号発行(12/7)

内部研修『感染症ノロウイルスについてとその蔓延防止』(12/7)

1月

精神障がい研修(1/28)

第10回カフェサロン一心 開催(1/22)



2月

コーデスキルアップ研修(2/16)

『日常生活支援総合事業について』

3月

第11回カフェサロン一心 開催(3/12)