

八木孝子様より

PART 12

今の楽しみは「手紙の往復」となっています。この度ヘルパーさんとの何気ない話から『ねこの手』に原稿を書くことになり、何とかなるかもとお受けはしたものの手紙とは違うあれこれを考えると大変、締め切り間近になってしまいました。さて改めて身の回りを見直してみると、ここ富士見町に住んで早くも十三年。マンション暮らしのよい点は出入りが楽、隙間風がない等、万事便利ですが昔の暮らし方のゆとりや趣などはなかなか得られません。ただ現在は環境がとてもよく、殊にケガをしてから二年余り、一心のヘルパーさんのお助けで不自由な処も大分よくなり、自治会の活動にも出られる様になって元気を取り戻しています。圧迫骨折というのは高齢になると之という治療法はないらしく、在宅のマッサージとヘルパーさんのお力なくては元気になれなかったと感謝して居ります。

まだ立ち仕事も長時間は背中が痛くなって頼りない毎日の中、年齢も境遇もさまざまの方々と手紙の交換をするのは唯一の楽しみ。近所を1キロ余り一度には歩けません、切手を買って、投函するためコンビニ迄ハビリと思って歩いて居ります。施設に暮らす親友のお嬢様、孫の世話で奮闘中の方、老々介護をする様になったかつての山男、九十才を過ぎて今も演劇活動の舞台に立つ叔母、そして昔の同級生は皆同じ様に「八十を過ぎると違う」と痛切に感じて居る様です。一人ひとり逢うことも難しくなった現在、手書きの便りは何よりも嬉しく、でもその中には「ああ、あの人も」とひとしお淋しい思いをするものもあり、今の自分の位置に高齢の淋しさを感じながらも応援しあう手紙が往き来しています。

この正月の年賀状に「ふるさとや餅につきこむ春の雪 一茶」と筆の散らし書きで届いたのは四十年來の老友。介護の日々の奮闘の姿が目につかび、こちら清々しい思いをしました。『絆』という言葉がよく言われている昨今、「手紙」は私にとっては確かなそれとされます。何十年もの間に溜った手紙の山。さて、先様は如何でしょう？時には御迷惑をかけたかも？それでもポストにチラシの他に手紙が入っている時は本当に嬉しいものです。また老眼鏡で老友に返事を書こうと思っていますが、あまりゴテゴテ書かず一つ歌だけ

葉書で出そうかなと思って居ます。「ならさかの いしのほとけのおとがいに

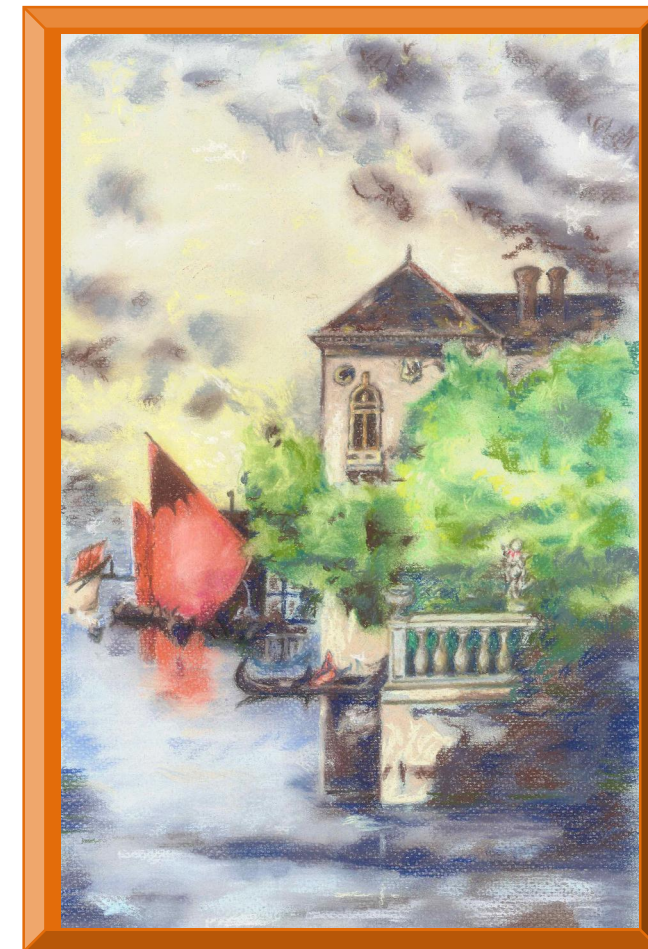
こさめながるるはるはきにけり 八一」

ひな祭りも近く、今日の雨が上がれば又一步心ときめく春に近づくので
しょう。
(2013. 2. 19 寄稿)



ねこの手

~46号~



加藤由夫様 (パステル画)
水辺の風景・絵はがきより

メンバー募集

一緒に働いてみませんか？
ヘルパー2級をお持ちで、働いていない方大歓迎です！
お問い合わせ先：0467-58-7086

<編集後記>

今事務所での話題は花粉症。症状のある人ない人話題は尽きません。この号が発行される頃には、花粉がピークを越えていると良いのですが…。お読みになった感想お聞かせください。

特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

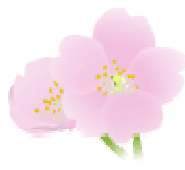
TEL : 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

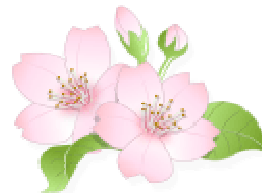
E-Mail : chigasaki@wco-issin.jpURL : <http://www.wco-issin.jp> (新しくなりました)

★一心独自事業 ★介護保険訪問介護事業 ★介護予防訪問介護事業
★障がい福祉サービス事業 ★介護保険居宅介護支援事業

<発行責任者>長谷 悦子 <発行日> 2013年4月6日



2012年度活動報告



暖かい春の到来です。今年の冬は寒い日が続きましたが、草花は新芽を出し春の訪れを知らせてくれています。今年度もいろいろな行事や研修等を行った中の一部を報告いたします。

4月

ねこの手 43 号発行 (4/7)



5月

第 10 回総会 (5/19)
親睦会 (5/19)
内部研修 (認知症について)
訪問介護アンケート実施

6月

内部研修 (食中毒・O157 事例検討)
居宅介護支援アンケート実施

7月

ねこの手 44 号発行 (7/7)
メンバーフォローアップ研修
「活動記録表とは？」(7/5)

8月

内部研修 (法令遵守・
個人情報保護研修 (理事会主催))

9月

内部研修 (口腔ケア)

10月

交流会 (10/14・10/20・10/28)
メンバーフォローアップ研修
記録表の書き方・接遇・困難事例 (10/19)
内部研修 (口腔ケア) 防災訓練 (10/8)

11月

県立茅ヶ崎養護学校秋祭りボランティア
車椅子体験研修 (11/17)
内部研修 (接遇)

12月

ねこの手 45 号発行 (12/8)
精神障がい学習会
講師：鈴木多美子氏 (12/15)
茅ヶ崎保健福祉事務所保健予防課

1月

内部研修 (高齢者虐待・感染症ノロウイルスについてとその蔓延防止)
身体介護実技研修 (1/26)
千田幸子氏 (いきいき福祉会ラポール三ツ沢)

2月

コーディネータースキル
アップ研修 (2/15)
普通救命講習会 (2/16)

3月

内部研修 (心の健康チェック)



ホームページリニューアルオープンのお知らせ！！

ホームページURL：<http://www.wco-issin.jp>

新しくなった内容をぜひご覧ください～い。

メンバー紹介

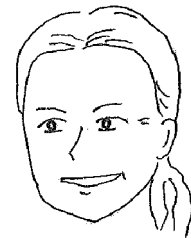
<高崎文子さん>

「近くでケアに入ってほしい方が、いらっしゃるの。」と誘われ、入会して15年になります。その間に理事、サービス提供責任者、コーディネーターとさまざまな役割を経験し、去年の3月に無事卒業させていただきました。今は、ヘルパーとして会に関わっています。いろいろな方との出会いがあり、勉強が毎日です。これからもいろいろ教えていただきながら、がんばりたいと思います。よろしくお願ひ致します。



<ロカひとみさん>

初めて紙面にお邪魔します。ヘルパーになって暫く経ちますが、まだまだ勉強の毎日です。利用者の方、又、ご家族が笑顔で過ごせるお手伝いできたかと、心がけて訪問しています。大変おっちょこちょいに加えて、口がなかなか閉じません。こんな私にも温かく接していただけるありがたさ……。これからも利用者さんの心に寄り添えるヘルパーでありたいと思っています。よろしくお願ひします。



普通救命講習会 (茅ヶ崎所消防本部)

恒例の2年に一度の講習会を2/16 17名の参加で行いました。応急手当普及員の方々に、心肺蘇生とAEDの使用手順、止血法等グループ別に指導いただきました。あちこちで、大きな声での呼びかけや胸部圧迫の数える声が飛び交っていました。しかし何回参加しても思い通りには動けないものでした。終わりに「ひとりが行動すると人は必ず集まってきて協力してくれます。勇気を出して一歩進んで下さい」との言葉が心に残りました。

<研修担当>

