

細田利子様・雨宮ヨネ様

～姉妹仲良く～

2月18日にヨネさんのご自宅でお話を伺いました。

お姉様の利子さんは90歳、妹様のヨネさんは81歳、9歳半離れたご姉妹が、現在同じ事業所のデイサービスに通われています。利用日を合わせ週に1回お互いの顔を見て、笑顔が確認できたら安心しホッとされるひとときです。

10ヶ月ほど前にヨネさんの体調不良に利子さんのご家族が気づき、ご相談いただいたことで一心との出会いとなりました。それまでは同じ茅ヶ崎市内に住みながらも、冠婚葬祭位でしかご姉妹は会うことが無かったとのこと。元気に違いないとお互いに思っておられたようですが、年齢を重ねるとそうはいかないものです。

お二人は藤沢の湘南高校の近くでお生まれになりました。6人の兄弟姉妹（18歳差、お一人は生まれて直ぐに亡くなられた）で利子さんは一番上、結婚してから茅ヶ崎にずっとお住いになっています。ヨネさんは四番目の誕生でした。ご主人様の転勤であちらこちらと住まわれ、定年後の生活の場所を茅ヶ崎に決められ現在に至っています。お二人ともご主人様を先に送り、ご自分の健康維持に積極的に努めながら生活されています。ペットボトル（500cc）を両手に持ち動かし筋力アップを図ったり…、付き添いはありますがシルバーカーを押してお買い物に出かけたり…と意欲ある毎日を過ごしていらっしゃいます。

年齢よりは若く見えるご姉妹です。

これからも今の身体状況を維持しながら、

前向きに生活を続けていきましょうね。(T)



## &lt;編集後記&gt;

2月に2度も大雪が降って大混乱になり、自然の力には人間は無力なんだなあ実感した冬でしたね。ようやく春の到来!!おひさまに感謝しつつ、今日も自転車で皆さんのもとへ伺います。(m)

## メンバー募集

一緒に働いてみませんか?

ヘルパー2級をお持ちで、働いていない方大歓迎です!

お問い合わせ先: 0467-58-7086

## ねこの手

～49号～



依田京子様作

## 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

TEL: 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

E-Mail: [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)URL: <http://www.wco-issin.jp>

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

&lt;発行責任者&gt;長谷 悦子 &lt;発行日&gt; 2014年4月5日

# メンバー紹介

# 2013年度活動報告

大雪と厳しい寒さが続いた冬が去り、ぽかぽかと暖かみやわらかい陽ざしが気持ちいい春がやってきました。昨年度もメンバーのスキルアップの為に様々な研修や行事等を行いました。その一部を報告いたします。

4月

ねこの手 46号発行 (4/6)

5月

第11回総会 (5/19)  
親睦会 (5/19)  
内部研修 (認知症について)  
訪問介護アンケート実施

6月

内部研修 (食中毒・O157 事例検討)  
居宅介護支援アンケート実施

7月

メンバーフォローアップ研修  
「介護保険制度について」 (7/6)

8月

内部研修 (法令遵守・  
個人情報保護研修 (理事会主催))  
ねこの手 47号発行 (8/3)

9月

内部研修 (口腔ケア)  
調理実習研修 (9/28)

10月

交流会 (10/13)  
内部研修 (緊急時の対応・訪問時の緊急事例)

11月

身体改善プログラム体験会 (11/2) 徳洲会出張医療講座 (11/16)  
内部研修 (接遇・倫理・高齢者虐待)  
コーディネータースキルアップ研修 (11/10)  
松林公民館介護講習会に向けての身体介護研修

12月

ねこの手 48号発行 (12/7)  
内部研修 (感染症ノロウイルスについてとその蔓延防止)

1月

松林公民館ふれあい事業 (1/24)  
「転ばぬ先の介護予防」講師

2月

身体介護実技研修 (2/15)  
(大雪のため、来年度に延期)

3月

メディケア 介護予防運動プログラム (3/8)



## ＜木内由美子さん＞

人生経験豊富な方々と出会いがあり毎日が勉強と、緊張しての訪問が早いもので10年以上がまたたく間に過ぎてしまいました。自転車のペダルも徐々に重く感じる日々ですが、メンバーの方々など多くの方々に、いろいろ教えていただきながら、これからも利用者様のお気持ちに寄り添えるヘルパーを目指して一生懸命やっていきたいと思っています。



## ＜水野仁美さん＞

介護～ママサポートと幅広く活動している一心に惹かれて入会し2年以上経ちました。まだまだ駆け出しで学ぶことの多い毎日ですが、一心のメンバーに助けられ、利用者の皆さんに時には心癒され、教えられて頑張る事が出来ているなあと思っています。常に笑顔で、自分本位ではなく皆さんのサポートになるように心がけていきたいと思っています。



## 研修の感想をメンバーに聞いてみました！！

### 《調理実習研修》

・糖尿病の食事づくりを行いました。味の濃さ・塩分濃度・カロリーなど、メンバーとわいわい相談しながら作り上げていく過程が楽しかったです。

### 《出張医療講座について》

・終末期の病状変化がとても良く理解できました。  
・チームケアの大切さが理解できました。

松林公民館の「転ばぬ先の介護予防」講座、無事終わり、ホッとしました！



### 《松林公民館ふれあい事業》

・初の講師依頼に不安でしたが、日頃行っている介護技術を発揮することができました。  
・ケアマネジャーの役割りをお伝えするひと時を持つことができました。介護の相談お待ちしております。  
・(株) ニッショウの方の協力もあり福祉用具の事もお伝えでき本当に良かったです。