

## K、Y 様

私は父の仕事の関係でインドネシアにて生まれ、小学校2年生の時に帰国しました。インドネシアでは、子供ながらに現地の方達との会話に苦労しました。現地で世話をしてくれる方にのどが渇いたときに、「水が飲みたい」と分かってもらうことも大変なこと。身振り手振りや片言の会話で、なんとか意思を伝えました。

帰国後は、普通の学校へ行きましたが言葉が通じなく、その後帰国子女を受け入れて下さる学校で学ぶ事が出来、授業の中で語学やボランティア活動を学びました。又、自宅が留学生の受け入れ先として対応することで、色々な国の方との交流も出来ました。

その後結婚し、主人が現役の時はウガンダへ、定年退職後にシルバーボランティアの日本語教師としてスリランカ、中国に行くのに主人に同行しました。現地での生活はなるべく現地の方との交流に重きをおき、料理を通じて色々な事を学びました。楽しい事も苦しい事もありましたが、今の自分の宝物になっている様に思います。

茅ヶ崎に住むようになって半世紀経ちました。平成18年5月に主人が亡くなり、しばらくは寂しい生活を送っていましたが、昔から好奇心旺盛な子供でしたので、その後パソコンを習ったり、友人とゲームを楽しんだりして生活しています。

一人で生活する事は不便な点もあり、家族の協力だけでは出来ない部分もあります。2012年よりお嫁さんの紹介で一心さんと関わりを持ち、お世話になっています。まだまだ好奇心は衰えていなく今はアイパッドでゲームを楽しんでいます。



## メンバー募集

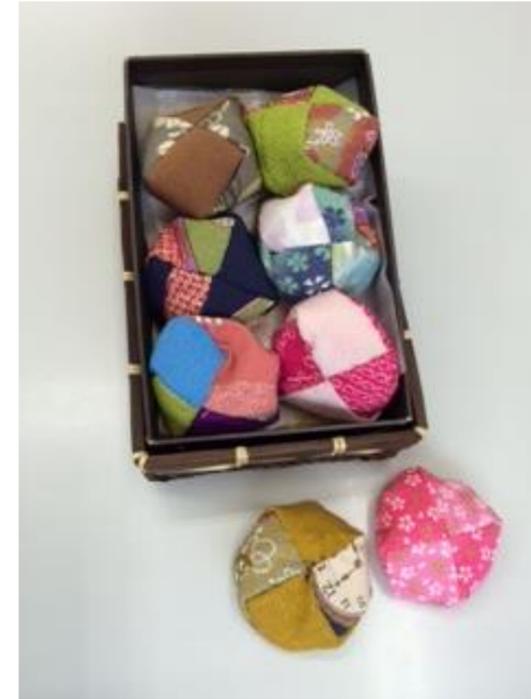
一緒に働いてみませんか？  
ヘルパー2級をお持ちで、働いていない方大歓迎です！  
お問い合わせ先：0467-58-7086

## &lt;編集後記&gt;

花粉でお悩みの方も、そうでない方も、桜咲く暖かい季節となりました。  
(\*^\_^\*)  
厚いコートを脱いで、心も、身体も軽く皆様のもとへお伺いいたします。

## ねこの手

~52号~



ご利用者の岩澤様より  
手作りのおてだま  
サロン用にといただきました

## 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ 一心

茅ヶ崎市十間坂1-5-49

TEL: 0467-58-7086

(ケアマネジャー連絡先) 84-0651

E-Mail: [chigasaki@wco-issin.jp](mailto:chigasaki@wco-issin.jp)URL: <http://www.wco-issin.jp>

- ★一心独自事業
- ★介護保険訪問介護事業
- ★介護予防訪問介護事業
- ★障がい福祉サービス事業
- ★介護保険居宅介護支援事業

<発行責任者>長谷 悦子 <発行日> 2015年4月4日

# 2014年度活動報告

大雪と厳しい寒さが続いた冬が去り、ぽかぽかと暖かみやわらかい陽ざしが気持ちいい春がやってきました。昨年度もメンバーのスキルアップの為に様々な研修や行事等を行いました。その一部を報告いたします。

4月

ねこの手 49号発行 (4/5)  
交通安全教室 (4/5)

5月

第12回総会 (5/24)  
親睦会 (5/24)  
内部研修 (認知症について)  
訪問介護アンケート実施

6月

内部研修 (食中毒・O157 事例検討)  
居宅介護支援アンケート実施

7月

ねこの手 50号発行 (7/5)  
メンバーフォローアップ研修  
「身体介護実技」(7/19)

8月

内部研修 (法令遵守・  
個人情報保護研修 (理事会主催))

9月

内部研修 (排せつ介助・口腔ケア)

10月

ねこの手 記念号 (10/4)  
交流会 (10/19)  
内部研修 (緊急時の対応・訪問時の緊急事例)

11月

車椅子研修 (11/15)  
内部研修 (接遇・倫理・高齢者虐待)

12月

ねこの手 51号発行 (12/6)  
内部研修 (感染症ノロウイルスについてとその蔓延防止)

1月

松林公民館ふれあい事業 (1/23)  
「無理をしない介護の方法」講師

2月

コーデスキルアップ研修 (2/9)  
普通救急救命講習会 (2/14)

3月

カフェサロンー心 第1回開催 (3/15)

## メンバー紹介

### <添田麻理さん>

14年前、「幼稚園へ行っている間に働いてみませんか？」と声をかけていただき、一心に入会しました。ヘルパーをしていなければ、お会いすることのできない方々とケアを通じて、関わらせていただき、お話をすることで、日々学ばせていただいています。

今は、ヘルパー業務よりも、事務所での仕事が多くなってしまい、なかなか新しいケアに入れなくなってしまいましたが、これからも初心を忘れずに、ケアへ伺えたらと思っています。



### <北原美香子さん>

亡き祖父が病気により身体を奪われた時、私も何か出来るかしら…と思ったのがきっかけでヘルパーの資格を取りました。

今は、子ども達が学校に行っている間の細切れの数時間だけしかお仕事できず、メンバーの方に助けてもらってばかりですが、少しでも利用者さんのお役に立てたらうれしいです。

ヘルパーのお仕事は、今まで気づかなかったことや知らなかったこと、考えたこともなかったような発見の連続で少し視野が広がった気がしています。



## 『カフェサロンー心』 スタート！！

2015年3月15日(日) 13:30~15:30

地域の方々との交流を願って、第一回サロンを開催することが出来ました。ご近所に案内状をお渡しするところから、多くの方々と交流させていただき感謝いたします。当日は、わくわくした気持ちでお迎えの準備をし、2名の方が参加して下さいました。

まず、皆さんお手玉を懐かしそうに手に取られて子どもの頃のように遊びました。お茶を飲みながら会話を楽しみ、手作りのお菓子も喜んでいただきました。そして、りんごの唄など懐かしい曲を歌い、楽しく交流することが出来ました。

地域の方々とのふれあいの最初の一步ですが、暖かいサロンにしていきたいと思っております。



メンバーが手作りした看板♪